

(a partir de 1 de setembro de 2018)

Informações gerais:

Os testes são realizados em função da atividade em que o utente pretende inscrever-se e têm como objetivo integrar o utente numa aula adequada ao seu nível de aprendizagem.

1 . NATAÇÃO PURA

- Natação Pura - Qualquer utente (criança ou adulto) com experiências de aulas de natação terá de realizar um teste.
- Os testes são gratuitos e podem ser feitos nos horários abaixo indicados (se não tiver disponibilidade de realizar o seu teste nos horários expostos envie um email para geral@estadio.ulisboa.pt):

TESTES - NATAÇÃO PURA (ADULTOS E CRIANÇAS)						
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
7h30 às 14h00	x	x		x	x	
7h30 às 9h30			x			
19h45 às 20h30	x	x	x	x	x	
20h30 às 21h00	x	x		x	x	
15h00 às 15h45						x

Os utentes estão dispensados de realizar teste nos seguintes casos:

- Natação Pura Adultos (+15 anos) - pessoas sem experiências anteriores em Atividades Aquáticas, ou seja, que assumam que não sabem nadar, **não precisam fazer teste e inscrevem-se diretamente em Ama +15 ou Natação Sénior.**
- Natação Pura Crianças (<15 anos) –
 - Crianças dos 4 aos 6 anos sem experiências anteriores em Atividades aquáticas, não fazem teste e inscrevem-se diretamente na Ama 1.
 - Crianças dos 7 aos 14 anos sem experiências anteriores em Atividades aquáticas, não fazem teste e inscrevem-se diretamente na Ama 3.

2. POLO AQUÁTICO E SINCRONIZADA

Os testes são gratuitos e podem ser feitos nos horários abaixo indicados:

	Polo Aquático Adultos	Polo Aquático crianças	Sincronizadas Adultos	Sincronizadas crianças (7 aos 15)
2ª feira	13h00			
3ª feira	18h30	17h15	20h00	17h30
4ª feira	13h00 ou 20h30			
5ª feira	18h30	17h15	20h00	17h30
6ª feira	13h00 ou 20h30			