

# ESCOLA DE NATAÇÃO - CRIANÇAS

## HORÁRIOS A PARTIR DE 1 SETEMBRO 2025



### ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO E NÍVEIS DE APRENDIZAGEM DOS 4 AOS 15 ANOS - Aulas de 45'

NATAÇÃO CRIANÇAS	Nome Classe	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado	
	<b>AMA 1 (Tanque)</b>	16:50 17:40 18:30 19:20	16:50 17:40 18:30	16:50 17:40 18:30 19:20	16:50 17:40 18:30 19:20	16:50 17:40 18:30 19:20	16:50 17:40 18:30 19:20	8:30 9:20 10:10 11:00 11:50 12:40 16:00 16:50 17:40
	<b>AMA 2 (Tanque)</b>	17:40	17:40	16:50	17:40			9:20 10:10 16:50
	<b>AMA 2 (P25)</b>					16:50		
	<b>AMA 3 (P25)</b>	16:50 17:40 18:30	16:50 17:40 18:30 19:20	16:50 17:40 18:30 19:20	16:50 17:40 18:30 19:20	16:50 17:40 18:30 19:20	16:50 17:40 18:30 19:20	16:00 16:50 17:40
	<b>AMA 3 (P25)</b>							12:15 12:45
	<b>Nível 1 (P25)</b>	16:50 17:40 18:30 19:20	16:50 17:40 18:30	16:50 17:40 18:30 19:20	16:50 17:40 18:30	16:50 17:40 18:30	16:50 17:40 18:30	16:00 16:50 17:40
	<b>Nível 1 (P25)</b>							12:15 12:45
	<b>Nível 2 (P50)</b>	16:50 17:40 19:20	17:40	17:40 18:30	17:40 19:20	17:40 19:20	17:40 19:20	10:10 11:50 16:50
	<b>Nível 3 (P50)</b>	17:40 18:30 19:20	17:40 18:30	17:40 18:30	17:40 19:20	17:40 18:30	17:40 18:30	10:10 16:50 17:40
<b>Nível 4 (P50)</b>	18:30	17:40	17:40 18:30	17:40	17:40	17:40	17:40	

Nota1: O EULisboa reserva-se ao direito de alterar, abrir e fechar horários em função da taxa de ocupação por classe.  
 Nota2: O EULisboa reserva-se ao direito de alterar os espaços de aulas em função da ocupação dos mesmos  
 Nota3: P25 (piscina de 25 metros) | P50 (piscina de 50 metros)

#### Questões de higiene de segurança

- Cada aula tem um balneário próprio para utilização. A cor da aula/nível representa o balneário que o utente é obrigado a utilizar.
- Cada utente pode entrar 15 minutos antes do horário da sua aula e tem um **máximo de 30 minutos para sair**. Acreditamos que todos os utentes cumprirão escrupulosamente estas regras, para que toda a comunidade possa praticar em segurança. O cartão de utente não passa a partir deste período.
- O cartão de acompanhante só é cedido a um adulto por criança até aos 12 anos inclusive.
- Qualquer adulto (pai, mãe ou familiar) que deseje assistir a aula de um familiar e que não possua cartão de utente deve dirigir-se ao segurança e indicar os dados do utente que pretende assistir às aulas. Após confirmação é necessário identificar e registarmos os seus dados.
- Independentemente do adulto entrar com mais de uma criança é obrigatório a utilização dos balneários respetivos de cada uma delas

Balneário do tanque

Balneário da Piscina de 25 metros caso a criança tenha até 9 anos e acompanhante

Balneário grande da Piscina de 50 metros

Balneário pequeno da piscina de 50 metros caso a criança tenha até 9 anos e acompanhante