

# ESCOLA DE NATAÇÃO - ADULTOS

## HORÁRIOS A PARTIR DE 1 SETEMBRO 2025

POLO AQUÁTICO (Adultos)								
Aulas de 1h15								
ADULTOS	Nome Classe	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado	
	Acesso a todas as aulas de Polo Aquático + Sala de Exercício Complexo de Piscinas + Utilização Livre de Piscina, <u>em regime Happy Hour*</u>							
	<b>Polo Aquático</b>	13:15/14:30 20:30/21:45	-----	13:15/14:30 20:30/21:45	20:30/21:45	13:15/14:30	-----	

**Nota 1:** O EULisboa reserva-se ao direito de alterar, abrir e fechar horários em função da taxa de ocupação por classe.

**Nota 2:** Todos os novos utentes necessitam de realizar um teste para poderem ingressar nas aulas de polo aquático adultos. A Escola de Natação do EULisboa não tem competição.

\*Happy Hour – 2ª feira a 6ª feira das 6h30 às 17h30 e sábado das 7h30 às 12h30

### Questões de higiene e segurança.

- Cada aula tem um balneário próprio para utilização. A cor da aula/nível representa o balneário que o utente é obrigado a utilizar.
- Obrigatório uso de touca de natação, fato de banho de licra e chinelos.
- Obrigatório tomar duche antes de entrar na piscina.

Balneário grande da Piscina de 50 metros