

ESCOLA DE NATAÇÃO - CRIANÇAS

HORÁRIOS A PARTIR DE SETEMBRO 2026



ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO E NÍVEIS DE APRENDIZAGEM DOS 4 AOS 15 ANOS - Aulas de 45'

NATAÇÃO CRIANÇAS	Nome Classe	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
	AMA 1 (Tanque)	16:50 17:40 18:30 19:20	16:50 17:40 18:30	16:50 17:40 18:30 19:20	16:50 17:40 18:30	16:50 17:40 18:30 19:20	8:30 9:20 10:10 11:00 11:50 12:40 16:00 16:50 17:40
	AMA 2 (Tanque)				17:40		9:20 11:00
	AMA 2 (P25)	17:40	16:50	17:40			
	AMA 3 (P25)	16:50 17:40 18:30	16:50 17:40 18:30 19:20	16:50 17:40 18:30 19:20	16:50 17:40 18:30 19:20	16:50 17:40 18:30 19:20	16:00 16:50 17:40
	AMA 3 (P25)						12:15 12:45
	Nível 1 (P25)	16:50 17:40 18:30 19:20	16:50 17:40 18:30 19:20	17:40 18:30 19:20	16:50 17:40 18:30	16:50 17:40 18:30	16:00 16:50 17:40
	Nível 1 (P25)						12:15 12:45
	Nível 2 (P50)	16:50 17:40 18:30	17:40	16:50 18:30	17:40 19:20	17:40 19:20	11:50 12:45 16:50
	Nível 3 (P50)	17:40 19:20	17:40 18:30	17:40	17:40 19:20	17:40	11:50 16:50 17:40
	Nível 4 (P50)	19:20	17:40	17:40	17:40	17:40	17:40

Nota1: O EULisboa reserva-se ao direito de alterar, abrir e fechar horários em função da taxa de ocupação por classe.
 Nota2: O EULisboa reserva-se ao direito de alterar os espaços de aulas em função da ocupação dos mesmos
 Nota3: P25 (piscina de 25 metros) | P50 (piscina de 50 metros)

Questões de higiene de segurança

- Cada aula tem um balneário próprio para utilização. A cor da aula/nível representa o balneário que o utente é obrigado a utilizar.
- Cada utente pode entrar 15 minutos antes do horário da sua aula e tem um **máximo de 30 minutos para sair**. Acreditamos que todos os utentes cumprirão escrupulosamente estas regras, para que toda a comunidade possa praticar em segurança. O cartão de utente não passa a partir deste período.
- O cartão de acompanhante só é cedido a um adulto por criança até aos 12 anos inclusive.
- Qualquer adulto (pai, mãe ou familiar) que deseje assistir a aula de um familiar e que não possua cartão de utente deve dirigir-se ao segurança e indicar os dados do utente que pretende assistir às aulas. Após confirmação é necessário identificar e registarmos os seus dados.
- Independentemente do adulto entrar com mais de uma criança é obrigatório a utilização dos balneários respetivos de cada uma delas

Balneário do tanque

Balneário da Piscina de 25 metros caso a criança tenha até 9 anos e acompanhante

Balneário grande da Piscina de 50 metros

Balneário pequeno da piscina de 50 metros caso a criança tenha até 9 anos e acompanhante