

Alimentação Saudável NA ULISBOA

8 NOV >> 18:00

CAFÉ DE CIÊNCIA DIETA MEDITERRÂNICA

Como introduzir hábitos alimentares mais saudáveis? Como promover o consumo de plantas locais, sem esquecer a partilha de saberes entre gerações? Uma conversa em torno da alimentação saudável e sustentável, com a participação de 3 especialistas das áreas de nutrição e engenharia alimentar.

CONVIDADAS

Catarina Sousa Guerreiro, Nutricionista, Professora na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

Claudia Viegas, Nutricionista, Professora na Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril (ESHTE)

Isabel Sousa, Professora no Instituto Superior de Agronomia, da Universidade de Lisboa; Investigadora no Centro de Investigação em Agronomia, Alimentos, Ambiente e Paisagem (LEAF - Linking Landscape, Environment, Agriculture and Food)

Cafetaria da Cantina Velha, Cidade Universitária

Participação livre.

Inscrições eventos@estadio.ulisboa.pt

Limite de participantes 30 pessoas



INSPIRE.
EXPIRE.
VIVA MAIS
SAUDÁVEL.

WWW.ESTADIO.ULISBOA.PT

Apoios:

U LISBOA

UNIVERSIDADE
DE LISBOA

SERVIÇOS DE
AÇÃO SOCIAL

U LISBOA

UNIVERSIDADE
DE LISBOA

MUSEU NACIONAL DE HISTÓRIA
NATURAL E DA CIÊNCIA

eshte
Escola Superior
de Hotelaria
e Turismo do Estoril