

U LISBOA

UNIVERSIDADE
DE LISBOA

ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO
DE LISBOA

CONTROLO O MEU CORPO

DESCUBRO OS MEUS LIMITES
E POTENCIALIDADES!

WORKSHOP DE INICIAÇÃO: DEFESA PESSOAL PARA MULHERES

VAGAS LIMITADAS · INSCREVE-TE!

8 E 11 DE MARÇO (2 SESSÕES INDEPENDENTES | Desde 7 € + seguro 1,30 €)

INSPIRE .
EXPIRE .
VIVA MAIS
SAUDÁVEL .

WWW.ESTADIO.U LISBOA.PT
WWW.FACEBOOK.COM/ESTADIO.U LISBOA

CAMPUS DA CIDADE UNIVERSITÁRIA