

FICHA INFORMATIVA DAS FÉRIAS NA ULISBOA

FÉRIAS DESPORTIVAS 2026

NORMAS DE ADESÃO

1. Destinatários

As **Férias Desportivas da Páscoa 2026** destinam-se a crianças e jovens dos 6 aos 12 anos. As **Férias Desportivas do Verão 2026** destinam-se a crianças e jovens dos 6 aos 15 anos. As Férias Desportivas têm como objetivo proporcionar um programa com atividades divertidas, seguras e orientadas por profissionais qualificados e experientes.

2. Inscrições

- ✓ A inscrição dos participantes só se torna efetiva após o preenchimento integral da ficha de inscrição e sua validação por parte do EULisboa, a entrega de toda a documentação solicitada e o pagamento do valor estipulado;
- ✓ Inscrição obrigatória para semanas completas;
- ✓ As inscrições terminam às 17h00 da segunda-feira antes do início de cada semana, **dependendo das vagas existentes**;
- ✓ Não se aceitam pré-inscrições;
- ✓ Vagas limitadas.

3. Documentos a entregar no ato de inscrição

- ✓ Mostrar cartão de cidadão ou cédula pessoal da criança;
- ✓ Mostrar cartão de cidadão ou cédula pessoal do pai/mãe caso a criança seja filha de utente ou funcionário ULisboa;
- ✓ Ficha de inscrição;
- ✓ Fotografia a cores;
- ✓ Documento comprovativo do tipo de utente (Estudante, docente e funcionário Ensino Superior e Alumni da ULisboa*), entregue no ato da inscrição.

*Nota:

Estudante Ensino Superior (ES): comprovativo de inscrição no ano letivo 2025/26;

Docente e Funcionário Ensino Superior (ES): Comprovativo de vínculo ao ES, com data atual;

Alumni ULisboa: inscrição obrigatória na Associação Alumni ULisboa (<https://www.ulisboa.pt/info/associacoes-de-alumni-da-ulisboa>).

4. Datas

PÁSCOA

- ✓ Semana 1 – 6 a 10 de abril;

VERÃO

- ✓ Semana 2 – 15 a 19 de junho;
- ✓ Semana 3 – 22 a 26 de junho;
- ✓ Semana 4 – 29 de junho a 3 de julho;
- ✓ Semana 5 – 6 a 10 de julho;
- ✓ Semana 6 – 13 a 17 de julho;
- ✓ Semana 7 – 20 a 24 de julho;
- ✓ Semana 8 – 27 a 31 de julho
- ✓ Semana 9 – 31 de agosto a 4 de setembro

5. Taxas (almoço incluído)

- ✓ Filhos de estudante, docente e funcionário do Ensino Superior* – 120 €
- ✓ Utentes e filhos de utentes 2025/26 do EULisboa, e filhos de Alumni da ULisboa* – 135€
- ✓ Outros – 155€
- ✓ Seguro – 1,03€

*Nota:

Estudante Ensino Superior (ES): comprovativo de inscrição no ano letivo 2025/26, entregue no ato da inscrição;

Docente e Funcionário Ensino Superior (ES): Comprovativo de vínculo ao ES, com data atual, entregue no ato da inscrição;

Alumni ULisboa: inscrição obrigatória na Associação Alumni ULisboa (<https://www.ulisboa.pt/info/associacoes-de-alumni-da-ulisboa>), entregue no ato da inscrição.

6. Descontos (não acumuláveis)

- ✓ 5% - 2ª Semana e seguintes do mesmo utente;
- ✓ 10% - Aplicável a partir do 2º filho (inclusive) na mesma semana.

7. Constituição de Grupos

A distribuição dos participantes pelos grupos educativos é da responsabilidade da equipa técnica. Os grupos são formados por data de nascimento. Não é assim possível solicitar a colocação do seu educando no mesmo grupo de amigos ou familiares.

8. Horários e Atividades

- ✓ Horário de entrega dos participantes: 08h30-09h15;
- ✓ Horário de saída dos participantes: 17h30-18h00;
- ✓ Local: Estádio Universitário de Lisboa, Campus da Cidade Universitária.

Plano Diário		
Acolhimento	08h30 – 9h15	EULisboa – Campus da Cidade Universitária
Atividade 1	9h30 - 12h30	
Lanche da manhã		Da responsabilidade do EE
Atividade 2		
Almoço	12h30 – 14h00	Cantina I - Almoços
Atividade 3	14h00 – 17h15	
Lanche da Tarde		Da responsabilidade do EE
Atividade 4		
Saída	17h30-18h00	EULisboa – Campus da Cidade Universitária

- ✓ Atividades distribuídas pelas semanas e conforme as idades:
 - a) Padel
 - b) Atletismo
 - c) Ténis
 - d) Circuit-Training

- e) Foto-Papper
- f) Futebol
- g) Dança
- h) Atividades aquáticas
- i) Hóquei de Campo
- j) Lacrosse
- k) Slackline
- l) Rope Skipping
- m) Street-Basket
- n) Softball
- o) Jogos de Floresta
- p) Jogos Lúdicos
- q) Petanca
- r) Stand Up Paddle (SUP)
- s) Voleibol
- t) Step
- u) Entre outras.

9. Saída dos Participantes

Sempre que qualquer participante se ausentar das Férias Desportivas durante o período de duração do mesmo, quer de uma forma definitiva ou por um curto período de tempo, é obrigatório o aviso prévio ao Coordenador de Campo.

Para além dos pais/representantes legais, só será autorizado o contacto no campo e/ou o acompanhamento do participante para o exterior, por pessoas devidamente identificadas e expressamente autorizadas por escrito pelos pais/representantes legais (as autorizações de saída são efetuadas por escrito pelo EE na ficha de inscrição).

10. Medidas de proteção das crianças e colaboradores

- a) Não é permitida a entrada do EE em qualquer instalação desportiva.
- b) Não é permitido trazer brinquedos, aparelhos eletrónicos ou outro tipo de materiais lúdicos/desportivos para as Férias Desportivas.

11. Lista de Material a trazer pelo participante

- Mochila
- Calçado e vestuário desportivo
- Chapéu
- Protetor solar
- Garrafa de água
- Lanche da manhã e da tarde

12. Seguro desportivo

- ✓ A adesão ao seguro desportivo anual do EULisboa, realiza-se no ato da inscrição ou renovação do utente, para a prática de atividades regulares de desporto, lazer, saúde e bem-estar no EULisboa, ou, no caso dos agentes desportivos da Universidade de Lisboa, desde o momento da inscrição na respetiva associação, clube ou federação desportiva, mantendo-se em vigor durante um ano.
- ✓ A adesão ao seguro desportivo temporário do EULisboa, realiza-se no ato da inscrição do utente, na atividade, prova ou manifestação desportiva, a favor dos participantes não cobertos pelo seguro desportivo previsto no n.º 1, mantendo-se enquanto as mesmas vigorarem.
- ✓ O seguro desportivo dará cobertura a todos os utentes independentemente da idade (sendo os beneficiários em caso de morte os herdeiros legais de cada Pessoa Segura) inscritos nas

atividades de desporto, lazer, saúde e bem-estar realizadas nas instalações do Estádio Universitário de Lisboa (EULisboa), localizadas no Campus da Cidade Universitária e Campus da Ajuda, incluindo os participantes em provas ou manifestações desportivas de natureza temporária, bem como os agentes desportivos que representem a Universidade de Lisboa em competições desportivas a nível, regional, nacional e internacional, atualmente organizadas pelo EULisboa/ULisboa ou que venham a desenvolver-se no futuro.

- ✓ O local de risco é o EULisboa, incluindo todos os terrenos, espaços e instalações desportivas da Universidade de Lisboa, bem como outros locais exteriores aos Campus, onde decorram atividades, provas ou manifestações desportivas pontuais e esporádicas, abertas ao público, organizadas e/ou realizadas pelo EULisboa, e ainda as competições desportivas a nível regional, nacional e internacional, incluindo as respetivas deslocações.

13. Restrições/Obrigações

- ✓ É proibido qualquer tipo de bebidas alcoólicas, tabaco e estupefacientes;
- ✓ É proibida a administração de medicamentos, exceto nos casos em que o participante se encontre devidamente medicado com atestado médico. Nestes casos, o Encarregado de Educação deverá detalhar na ficha de inscrição quais os medicamentos e a sua posologia, acompanhado de uma cópia da receita médica ou atestado, e entregá-los no ato da inscrição. **Qualquer tipo de medicação que a sua toma não seja por via oral a organização poderá recusar-se a administrá-la.** A organização não se responsabiliza por medicação não autorizada ou não declarada;
- ✓ No caso de crianças que sofram de epilepsia é obrigatório a entrega de atestado médico referindo que pode frequentar as atividades aquáticas. Na ausência do respetivo atestado médico, a criança participará em todas as atividades, exceto as realizadas em meio aquático;
- ✓ O EULisboa reserva-se o direito de solicitar atestado médico sempre que considere existir uma condição de saúde que o justifique. Nestes casos o participante só se poderá inscrever com a entrega do atestado médico;
- ✓ São proibidos objetos cortantes ou outros que pela sua perigosidade coloquem em risco a integridade física dos participantes;

- ✓ Não se aconselha a levar para as Férias Desportivas objetos de valor;
- ✓ A organização não se responsabiliza por perdas ou danos de objetos trazidos pelos participantes;
- ✓ Não são permitidos nenhuns aparelhos eletrónicos das 9h15 às 17h30.

14. Política de Privacidade da Universidade de Lisboa

A privacidade e a proteção dos dados pessoais representam um firme compromisso para a ULisboa que atua no cumprimento das suas obrigações legais, em particular as que resultam da aplicação do novo Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD), Regulamento 2016/679, de 27 de abril de 2016 (“RGPD”) e da Lei de Proteção de Dados, Lei 58/2019, de 8 de agosto. Assim, a ULisboa tem vindo a implementar um conjunto de medidas de modo a reforçar a sua Política de Privacidade. Proteger os dados pessoais da Comunidade Universitária e de quem com ela interage ou colabora é a sua prioridade.

Pode consultar a política de Privacidade da Universidade de Lisboa em:

<http://www.ulisboa.pt/info/regulamento-geral-de-protecao-de-dados>

15. Situações Omissas

- A resolução de casos omissos ou dúvidas surgidas são da competência do EULisboa.
- Mais informações deve consultar o regulamento do EULisboa:

<https://www.estadio.ulisboa.pt/info/regulamentos> .