

HEALTH & FITNESS - RESERVADAS

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
07:30	Pilates E2	H ₂ O P25	Pilates E2	H ₂ O P25		
08:30		Pilates E2		Pilates E2		Pilates E2
09:30	Pilates E1		Pilates E1		Pilates E2	Pilates E2
10:45						H ₂ O Deep P50
12:00						
12:45		Pilates E2		Pilates E2		
13:30	Yoga E2				Yoga E2	
14:00		Pilates E2		Pilates E2		
14:30	Pilates E2				Pilates E2	
18:15		H ₂ O P25 Pilates E2	Pilates E2	H ₂ O P25 Pilates E2		
19:00	H ₂ O P25		H ₂ O P25		H ₂ O P25	
19:15	Pilates E2		Pilates E2			
19:45						
20:20	H ₂ O Bike P50				H ₂ O Bike P50	

LEGENDA:

P25 - piscina de 25 metros - aulas de 45'
 P50 - Piscina de 50 metros - aulas de 45'
 E1 e E2 - Estudos de aulas de grupo - aulas de 60'

Horários:

Sala de Exercício - dias uteis das 7h00 às 22h00 / Sábados das 9h00 às 19h00
 Utilização Livre de Piscina - dias uteis das 6h30 às 14h15 / 15h45 às 22h00 / sábados das 8h00 às 19h00
 HappyHour - Dias uteis das 6h30 às 17h44 (entrada no Complexo)

Nota: O EULisboa reserva-se ao direito de alterar horários em função da utência