

AIKIDO		idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
		≥ 15 anos		13:00-14:00			13:00-14:00	
BRAZILIAN JIU JITSU (BJJ)		idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
INICIAÇÃO		≥ 12 anos	18:15-19:30		18:15-19:30		18:15-19:30	
BJJ KIDS		6 a 12 anos						10:00-11:00
CAPOEIRA		idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
		≥ 12 anos	20:15-21:30		20:15-21:30			
CAPOEIRA KIDS / adultos		≥ 6 anos						10:00-11:15
DEFESA PESSOAL KIDS		idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
		6 a 12 anos		18:00-19:00				
ESGRIMA		idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
		≥ 12 anos			19:00-20:15		19:00-20:15	
ESGRIMA KIDS		6 a 12 anos			18:00-19:00		18:00-19:00	
JOGO PAU PORTUGUÊS		idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
		≥ 15 anos		19:00-20:15		19:00-20:15		
KARATE		idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
		≥ 14 anos		07:30-08:45 19:00-20:15		07:30-08:45 19:00-20:15		
KARATE KIDS		6 a 11 anos				18:00 - 19:00		10:30-11:30
		10 a 14 anos				18:00 - 19:00		11:30-12:30
KICKBOXING		idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
		≥ 15 anos		12:15-13:45		12:15-13:45		
			18:15-19:15		18:15-19:15		18:30-19:45	
			19:15-20:15		19:15-20:15		19:45-21:00	
			20:15-21:15		20:15-21:15			
KUNG FU		idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
		≥ 12 anos		19:00-20:15		19:00-20:15		
KUNG FU KIDS		6 a 12 anos		18:00-19:00		18:00-19:00		
SYSTEMA		idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
		≥ 15 anos		20:15-21:30		20:15-21:30		
TAEKWONDO		idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
		≥ 11 anos	19:30-20:45		19:30-20:45		19:30-20:45	
TAI CHI		idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
		≥ 12 anos		08:00-09:00		08:00-09:00		

As aulas nos tatamis são realizadas com pés descalços. As aulas em pista de Esgrima são praticadas com ténis exclusivos para utilização no interior do pavilhão. Vestuário para 1ª aula: Calções/calças fato de treino + t-shirt ou long sleeve + chinelos para deslocar entre balneários e tatami.

Notas: A Coordenação pode introduzir novas modalidades e novos horários, retirar ou alterar especialidades, de acordo com as necessidades do projeto da Escola de Desportos de Combate. Os utentes serão avisados através dos meios habituais.

Todas as aulas da Escola de Desportos de Combate são realizadas no Pavilhão nº3 do EULisboa, no Polo da Cidade Universitária.

A experimentação das modalidades é condicionada pelas vagas disponíveis e por autorização prévia da coordenação da Escola de Desportos de Combate (EDCombate). Pode solicitar uma experimentação através do endereço eletrónico geral@estadio.ulisboa.pt, dirigido ao coordenador da EDCombate.

Preços da Escola de Desportos de Combate

Mensalidade com aulas 1x/sem.: 22,00€

Mensalidade com aulas 2x/sem.: 32,00€

Mensalidade com aulas 3x/sem.: 41,00€

Desconto de quantidade: 5% com pagamento antecipado de 6 meses e 10% com pagamento antecipado de 12 meses; Ambos sem alteração contratual, reembolso, créditos, suspensões ou cancelamentos futuros.

Desconto para Estudantes do Ensino Superior: 30% no valor da Adesão e mensalidades de atividades.

Desconto para Funcionários do Ensino Superior e Alumni da ULisboa: 15% no valor da Adesão e mensalidades de atividades.

Nota: Alumni ULisboa têm de ter inscrição obrigatória numa Associação Alumni da ULisboa. +info em (<https://www.ulisboa.pt/info/associacoes-de-alumni-da-ulisboa>)

Desconto Família: a adesão ao desconto "Família" não permite acumular com qualquer outro desconto, só sendo possível aos utentes do segmento "Outros Utentes". Só válido para os seguintes familiares diretos: cônjuge, pais, filhos e irmãos. Cada membro da família, enquanto estiver ativo, "contribui" com um desconto de 10% no cartão titular, em crédito, disponível para o mês seguinte, sendo obrigatório a adesão individual ao EULisboa e o pagamento do seguro de acidentes pessoais.

Mais informações em www.estadio.ulisboa.pt