

# Horários da Escola de Desportos de Combate

<b>AIKIDO</b>	idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
	≥ 15 anos		13:00-14:00			13:00-14:00	
<b>BRAZILIAN JIU JITSU (BJJ) INICIAÇÃO</b>	idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
	≥ 12 anos	18:15-19:30		18:15-19:30		18:15-19:30	
<b>BJJ KIDS*</b>	6 a 12 anos						10:00-11:00
<b>CAPOEIRA</b>	idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
	≥ 12 anos	20:15-21:30		20:15-21:30			
<b>CAPOEIRA KIDS* / ADULTOS</b>	≥ 6 anos						10:00-11:15
<b>DEFESA PESSOAL KIDS*</b>	idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
	5 a 13 anos		18:00-19:00				
<b>ESGRIMA</b>	idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
	≥ 12 anos			19:00-20:15		19:00-20:15	
<b>ESGRIMA KIDS*</b>	6 a 12 anos			18:00-19:00		18:00-19:00	
<b>JOGO PAU PORTUGUÊS</b>	idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
	≥ 15 anos		19:00-20:15		19:00-20:15		
<b>KARATE</b>	idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
	≥ 14 anos		07:30-08:45 19:00-20:15		07:30-08:45 19:00-20:15		
<b>KARATE KIDS*</b>	6 a 11 anos				18:00-19:00		09:30-10:30
	10 a 14 anos				18:00-19:00		10:30-11:30
<b>KICKBOXING</b>	idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
	≥ 15 anos		12:15-13:45		12:15-13:45		
		18:15-19:15		18:15-19:15		18:30-19:45	
		19:15-20:15		19:15-20:15		19:45-21:00	
	20:15-21:15		20:15-21:15				
<b>KUNG FU</b>	idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
	≥ 12 anos		19:00-20:15		19:00-20:15		
<b>KUNG FU KIDS*</b>	6 a 12 anos				18:00-19:00		
<b>SYSTEMA</b>	idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
	≥ 13 anos		20:15-21:30		20:15-21:30		
<b>TAEKWONDO</b>	idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
	≥ 11 anos	19:30-20:45		19:30-20:45		19:30-20:45	
<b>TAI CHI</b>	idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
	≥ 12 anos		08:00-09:00		08:00-09:00		

As aulas nos tatamis são realizadas com pés descalços. As aulas em pista de Egrima são praticadas com ténis exclusivos para utilização no interior do pavilhão. Vestuário para 1ª aula: Calções/calças fato de treino + t-shirt ou longsleeve + chinélos para deslocar entre balneários e tatami.

Notas: A Coordenação pode introduzir novas modalidades e novos horários, retirar ou alterar especialidades, de acordo com as necessidades do projeto da Escola de Desportos de Combate. Os utentes serão avisados através dos meios habituais.

Todas as aulas da Escola de Desportos de Combate são realizadas no Pavilhão nº3 do EULisboa, no Polo da Cidade Universitária.

\* A integração numa turma de Kids carece da realização de um teste na modalidade primeiro. Pode solicitar um teste através do endereço eletrónico [geral@estadio.ulisboa.pt](mailto:geral@estadio.ulisboa.pt), dirigido ao coordenador da EDCombate, indicando o nome e idade do seu educando bem como a modalidade e horário pretendido.

Para esclarecer alguma dúvida ou questão, pode enviar um email para o endereço eletrónico [geral@estadio.ulisboa.pt](mailto:geral@estadio.ulisboa.pt), dirigido ao coordenador da EDCombate.

## Preços da Escola de Desportos de Combate

**Mensalidade com aulas 1x/sem.: 22,00€**

**Mensalidade com aulas 2x/sem.: 32,00€**

**Mensalidade com aulas 3x/sem.: 41,00€**

**Desconto de quantidade:** 5% com pagamento antecipado de 6 meses e 10% com pagamento antecipado de 12 meses; Ambos sem alteração contratual, reembolso, créditos, suspensões ou cancelamentos futuros.

**Desconto para Estudantes do Ensino Superior:** 30% no valor da Adesão e mensalidades de atividades.

**Desconto para Funcionários do Ensino Superior e Alumni da ULisboa:** 15% no valor da Adesão e mensalidades de atividades.

Nota: Alumni ULisboa têm de ter inscrição obrigatória numa Associação Alumni da ULisboa. +info em (<https://www.ulisboa.pt/info/associacoes-de-alumni-da-ulisboa>)

**Desconto Família:** a adesão ao desconto "Família" não permite acumular com qualquer outro desconto, só sendo possível aos utentes do segmento "Outros Utentes". Só válido para os seguintes familiares diretos: cônjuge, pais, filhos e irmãos. Cada membro da família, enquanto estiver ativo, "contribui" com um desconto de 10% no cartão titular, em crédito, disponível para o mês seguinte, sendo obrigatório a adesão individual ao EULisboa e o pagamento do seguro de acidentes pessoais.

Mais informações em [www.estadio.ulisboa.pt](http://www.estadio.ulisboa.pt)