

Utilização Livre de Piscina

Equipamento: fato de banho de licra, touca, óculos e chinelos, roupão ou toalha (opcional),. Barbatanas e outros materiais auxiliares tem de ser o próprio utente a trazer. Não existe empréstimo de materiais didáticos ou outros.

Piscina: A utilização livre realiza-se na Piscina de 50 metros. Esta Piscina Olímpica tem a profundidade de 2,00/2,20m. As pistas podem estar dispostas a 50 metros ou 25 metros. Durante o horário da piscina existe sempre uma pista de utilização livre. É proibido utilizar qualquer outro espaço de água. As utilizações têm de ser marcadas em sistema próprio e com a duração de 45 minutos



Água: Temperatura da água: piscina de 50 metros – 28º. Tratamento da água das piscinas feito com Hipoclorito de Sódio ($\approx 1\text{mg/L}$) e Ultravioletas.

Fotografias: Não é permitido fotografar ou filmar.

Balneários de Apoio: Uso obrigatório dos Balneários centrais da piscina de 50 metros, organizados pelo género do adulto.

Caso disponham de alternativa, os utentes devem evitar a utilização dos balneários e/ou chuveiros.

Cada utente pode entrar 10 minutos antes do horário da sua sessão (45') e tem um **máximo de 15 minutos para sair**.

Acreditamos que todos os utentes cumprirão escrupulosamente estas regras, para que toda a comunidade possa praticar em segurança. O cartão de utente não passa a partir deste período.

Regras de Segurança/Higiene: É obrigatório tomar duche antes da entrada na água.

É obrigatório o uso de máscara em todos os espaços comuns da instalação (corredores, balneários, cais da piscina, etc)

Horário de Utilização Livre na P50: Necessário efetuar check-in

Utilização Livre de Piscina – 45 minutos

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
Utilização Livre	9h20/13h05 14h35/20h35	7h50/21h50	9h20/13h05 14h35/20h35	7h50/21h50	9h20/13h05 14h35/20h35	9h00/18h45

