

Aulas de Natação Adultos

Equipamento: Fato de banho e touca de licra, chinelos, óculos e roupão ou toalha (opcional).

Piscina: As aulas de AMA +15 realizam-se na piscina de 25m | As aulas de Nível 1, Nível 2 e Nível 3 realizam-se na piscina de 50m

Água: piscina de 25 metros – 30º | piscina de 50 metros – 28º

Fotografias: não é permitido filmar e fotografar.

Balneários de Apoio:

No documento dos horários de adultos está indicado qual o balneário de uso obrigatório para cada aula.

Cada aula tem um balneário próprio para utilização. A cor da aula/nível representa o balneário que o utente é obrigado a utilizar.

Caso disponham de alternativa, os utentes devem evitar a utilização dos balneários e/ou chuveiros.

Cada utente pode entrar 10 minutos antes do horário da sua aula e tem um **máximo de 15 minutos para sair**.

Acreditamos que todos os utentes cumprirão escrupulosamente estas regras, para que toda a comunidade possa praticar em segurança. O cartão de utente não passa a partir deste período.

Regras de Segurança:

A entrada na água só deverá acontecer na presença do professor. Os alunos não podem correr no cais.

É obrigatório o uso de máscara em todos os espaços comuns da instalação (corredores, balneários, cais da piscina, etc)

