



UNIVERSIDADE  
DE LISBOA

ESTÁDIO UNIVERSITÁRIO  
DE LISBOA

CAMPUS DA AJUDA

SALA DE EXERCÍCIO COMPLEXO DESPORTIVO DA AJUDA

*Horário Total: 2ª a 6ª feira das 7h45 às 14h00 e das 16h45 às 20h30*

SALA DE EXERCÍCIO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7H45 - 14H00	7H45 - 14H00	7H45 - 14H00	7H45 - 14H00	7H45 - 14H00
16H45 - 20H30	16H45 - 20H30	16H45 - 20H30	16H45 - 20H30	16H45 - 20H30

**NOTA:** Para a utilização da Sala de Exercício e Aulas de Grupo, em regime de Utilização Livre, será necessário realizar a marcação prévia, com a antecedência máxima de 24h, através de uma Plataforma online Check In

<https://reservas.estadio.ulisboa.pt/login.php>