



ESCOLA DE NATAÇÃO - ADULTOS

HORÁRIOS (MAIO 2021)

ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO E NÍVEIS DE APRENDIZAGEM								
ADULTOS - Aulas de 45'								
Nome Classe	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado		
Todas as aulas são reservadas (acesso à aula no horário de inscrição)								
AMA +15 (P25)	7:30 10:05 12:00 12:45	7:30 8:15 9:45 10:30 12:00 12:45	7:30	7:30 8:15 9:45 10:30 12:00 12:45	7:30 8:15 9:45 10:30 12:00 12:45	7:30 12:00 12:45	-----	A aula realiza-se em duas pistas de 25 metros (na P25) Neste momento o máximo por aula é de 8 alunos
AMA +15 (P25)	16:30 20:15	15:45 19:50 20:15	19:30 20:15	15:45 19:50 20:15	16:30 19:50	-----	-----	A aula realiza-se em duas pistas de 25 metros (na P25) Neste momento o máximo por aula é de 8 alunos
Nível 1 (P50)	7:30 8:15 9:00 10:30 12:00 12:45 18:00 19:30	7:30 8:15 9:00 9:45 12:00 12:45 16:30 19:30	7:30 8:15 9:00 9:45 12:45 19:30	7:30 8:15 9:00 9:45 12:45 16:30 18:00 19:30	7:30 8:15 9:00 9:45 12:00 12:45 18:00	9:20 10:50	-----	A aula realiza-se em duas pistas de 50 metros (na P50) Neste momento o máximo por aula é de 12 alunos
Nível 2 (P50)	7:30 8:15 9:00 10:30 12:00 12:45 18:45 20:15	7:30 8:15 9:00 9:45 12:00 12:45 16:30 17:15 20:15	7:30 8:15 9:00 12:45 13:30 18:45 19:30 20:15	7:30 8:15 9:00 9:45 12:00 12:45 16:30 17:15 20:15	7:30 8:15 9:00 9:45 10:30 12:00 12:45 17:15 18:00 20:15	9:20 10:05 10:50 11:35	-----	A aula realiza-se em duas pistas de 50 metros (na P50) Neste momento o máximo por aula é de 12 alunos
Nível 3 (P50)	7:30 8:15 9:00 10:30 12:00 12:45 18:45 19:30 20:15	7:30 8:15 9:00 9:45 12:00 12:45 16:30 17:15 18:45 20:15	7:30 8:15 9:00 9:45 13:30 18:45 20:15	7:30 8:15 9:00 9:45 12:00 12:45 16:30 17:15 18:45 20:15	7:30 8:15 9:00 9:45 10:30 12:00 12:45 17:15 18:45 20:15	10:05 11:35	-----	A aula realiza-se em duas pistas de 50 metros (na P50) Neste momento o máximo por aula é de 12 alunos

Notas1: O EULisboa reserva-se ao direito de alterar, abrir e fechar horários em função da taxa de ocupação por classe. Todas as aulas entre dia 1e 7 de cada mês podem ser realizadas com barbatanas (o material é da responsabilidade de cada utente).

Nota2: O número máximo de alunos por aula poderá ser alterado em qualquer momento e dependendo das diretrizes da DGS

Nota3: P25 (piscina de 25 metros) | P50 (piscina de 50 metros)

NATAÇÃO ADULTOS

Questões de segurança e cumprimento de regras de higiene e distanciamento social

- Cada aula tem um balneário próprio para utilização. A cor da aula/nível representa o balneário que o utente é obrigado a utilizar.
- Caso disponham de alternativa, os utentes devem evitar a utilização dos balneários e/ou chuveiros.
- Cada utente pode entrar 10 minutos antes do horário da sua aula e tem um **máximo de 15 minutos para sair**. Acreditamos que todos os utentes cumprirão escrupulosamente estas regras, para que toda a comunidade possa praticar em segurança. O cartão de utente não passa a partir deste período.

Balneário da Piscina de 25 metros

Balneário grande da Piscina de 50 metros



ESCOLA DE NATAÇÃO - ADULTOS

HORÁRIOS (MAIO 2021)

NÍVEL 4 ADULTOS –AULA DE 1H45								
NATAÇÃO ADULTOS	Nome Classe	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado	
	Aula com inscrição numa classe com horário fixo							
	Aula da manhã	7:30/9:00	-----	7:30/9:00	-----	7:30/9:00	-----	A aula realiza-se em duas pistas de 50 metros (na P50) Neste momento o máximo por aula é de 14 alunos
	Aula da Tarde	-----	18:45/20:15	-----	18:45/20:15	18:45/20:15	-----	A aula realiza-se em duas pistas de 50 metros (na P50) Neste momento o máximo por aula é de 14 alunos
Aula da Noite	20:35/21:50	20:35/21:50	-----	20:35/21:50	-----	-----	A aula realiza-se em duas pistas de 50 metros (na P50) Neste momento o máximo por aula é de 14 alunos	

Notas1: O EULisboa reserva-se ao direito de alterar, abrir e fechar horários em função da taxa de ocupação por classe.
A Escola de Natação do EULisboa não tem competição.
Nota2: O número máximo de alunos por aula poderá ser alterado em qualquer momento e dependendo das diretrizes da DGS
Nota3: P25 (piscina de 25 metros) | P50 (piscina de 50 metros)

Questões de segurança e cumprimento de regras de higiene e distanciamento social

- Cada aula tem um balneário próprio para utilização. A cor da aula/nível representa o balneário que o utente é obrigado a utilizar.
- Caso disponham de alternativa, os utentes devem evitar a utilização dos balneários e/ou chuveiros.
- Cada utente pode entrar 10 minutos antes do horário da sua aula e tem um **máximo de 15 minutos para sair**. Acreditamos que todos os utentes cumprirão escrupulosamente estas regras, para que toda a comunidade possa praticar em segurança. O cartão de utente não passa a partir deste período.

Balneário da Piscina de 25 metros

Balneário grande da Piscina de 50 metros