



ESCOLA DE NATAÇÃO - CRIANÇAS

HORÁRIOS (SETEMBRO 2021)



ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO E NÍVEIS DE APRENDIZAGEM DOS 4 AOS 15 ANOS - Aulas de 45'

NATAÇÃO CRIANÇAS	Nome Classe	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado	CARACTERÍSTICAS DA AULA	
	AMA 1 (Tanque)	16:30 17:15 18:00 18:45	16:30 17:15 18:45	16:30 17:15 18:00	16:30 17:15 18:45	16:30 17:15 18:00 18:45	16:30 17:15 18:00 18:45	15:45 16:30 17:15 18:00	A aula realiza-se na totalidade do tanque. Neste momento o máximo por aula é de 6 alunos.
	AMA 1 (P25)	16:50 17:35 18:20	17:35 18:20	16:50 18:20	17:35 18:20	17:35 18:20	17:35 18:20	15:20 16:05 16:50 17:35	A aula realiza-se na P25. Neste momento o máximo por aula é de 6 alunos.
	AMA 2 (Tanque)	19:30	18:00 19:30	18:45	18:00 19:30	19:30	18:45	18:45	A aula realiza-se na totalidade do tanque. Neste momento o máximo por aula é de 8 alunos.
	AMA 2 (P25)	18:20				16:50	16h30		A aula realiza-se na P25. Neste momento o máximo por aula é de 8 alunos.
	AMA 3 (P25)	16:50 17:35 18:00	16:50 17:15	17:35 18:45	16:50 17:15	16:50 18:00 18:20	16:50 18:00 18:20	15:45 17:15 18:00 18:20	A aula realiza-se em duas pistas de 25 metros (na P25). Neste momento o máximo por aula é de 10 alunos.
	Nível 1 (P25)	17:15 18:45 19:05	17:35 18:00 18:45	17:15 18:00 19:05	17:35 18:00 18:45	17:15 18:45 19:05	17:15 18:45 19:05	16:30 17:15	A aula realiza-se em duas pistas de 25 metros (na P25). Neste momento o máximo por aula é de 10 alunos.
	Nível 2 (P50)	17:35 18:20	17:35 18:20	17:35 18:20	17:35 18:20	17:35 18:20	17:35 18:20	9:45 12:00 16:30 18:00	A aula realiza-se em duas pistas a 25 metros (na P50). Neste momento o máximo por aula é de 12 alunos.
	Nível 3 (P50)	18:20	17:35 18:20	17:35 19:05	17:35 18:20	17:35 18:20	17:35 18:20	9:45 10:30 11:15 12:00 16:30 17:15 18:00	A aula realiza-se em duas pistas a 25 metros (na P50). Neste momento o máximo por aula é de 12 alunos.
	Nível 4 (P50)	19:05	18:00	17:35 18:45	19:05	19:05	19:05	10:30 11:15 17:15 18:00	A aula realiza-se em duas pistas de 50 metros (na P50). Neste momento o máximo por aula é de 14 alunos.

Nota1: O EULisboa reserva-se ao direito de alterar, abrir e fechar horários em função da taxa de ocupação por classe.
 Nota2: O número máximo de alunos por aula poderá ser alterado em qualquer momento e dependendo das diretrizes da DGS
 Nota3: P25 (piscina de 25 metros) | P50 (piscina de 50 metros)

Questões de segurança e cumprimento de regras de higiene e distanciamento social

- Cada aula tem um balneário próprio para utilização. A cor da aula/nível representa o balneário que o utente é obrigado a utilizar. Caso disponham de alternativa, os utentes devem evitar a utilização dos balneários e/ou chuveiros
- Cada utente pode entrar 15 minutos antes do horário da sua aula e tem um **máximo de 20 minutos para sair**. Acreditamos que todos os utentes cumprirão escrupulosamente estas regras, para que toda a comunidade possa praticar em segurança. O cartão de utente não passa a partir deste período.
- Apenas pode entrar na instalação um acompanhante por criança/bebé, porém o mesmo adulto pode entrar com mais de uma criança caso estas estejam inscritas para frequentar aulas nesse dia.
- Sempre que um adulto entra com mais de uma criança, e que alguma delas está fora do horário de entrada, tem de se dirigir ao segurança e solicitar a entrada com o número de utente da criança. Este procedimento é obrigatório para registo de presenças na instalação e cumprimentos das diretrizes da DGS.
- Crianças não inscritas não podem passar o torniquete.
- Independentemente do adulto entrar com mais de uma criança é obrigatório a utilização dos balneários respetivos de cada uma delas
- Apenas pode entrar um adulto por criança até aos 12 anos inclusive. A partir desta idade não é permitido acompanhante

Balneário do tanque

Balneário da Piscina de 25 metros caso a criança tenha até 9 anos e acompanhante

Balneário grande da Piscina de 50 metros

Balneário pequeno da piscina de 50 metros caso a criança tenha até 9 anos e acompanhante