

FITNESS - HIDROGINÁSTICA

HORÁRIOS (SETEMBRO 2021)

Aulas Reservadas Hidroginástica – Aulas de 45'						
Nome Classe	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
Hidroginástica (P25)	11:35 13:05	8:35 9:20 10:05 11:35 13:05	-----	8:35 9:20 10:05 11:35 13:05	11:35 13:05	-----
Hidroginástica (P25)	-----	18:20 19:05	-----	18:20 19:05	-----	-----
HidroDeep	12:20	12:20 19:50	-----	12:20 19:50	12:20	
HidroBike	9:20 10:05 20:05	-----	-----	-----	9:20 10:05 20:05	-----

Nota: O EULisboa reserva-se ao direito de alterar, abrir e fechar horários em função da taxa de ocupação das classes.

Questões de segurança e cumprimento de regras de higiene e distanciamento social

- Cada aula tem um balneário próprio para utilização. A cor da aula/nível representa o balneário que o utente é obrigado a utilizar.
- Caso disponham de alternativa, os utentes devem evitar a utilização dos balneários e/ou chuveiros
- Cada utente pode entrar 15 minutos antes do horário da sua aula e tem um **máximo de 20 minutos para sair**. Acreditamos que todos os utentes cumprirão escrupulosamente estas regras, para que toda a comunidade possa praticar em segurança. O cartão de utente não passa a partir deste período.

Balneário da Piscina de 25 metros

Balneário grande da Piscina de 50 metros