

## Fitness - ReCoopera

### HORÁRIOS (SETEMBRO 2021)

ReCoopera – Aulas de 1h00						
Nome Classe	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
<b>Hidro Mobilidade (P25)</b>	9:00	-----	-----	-----	9:00	-----
<b>Hidro Postura (P25)</b>	9:45	-----	-----	-----	9:45	-----

Nota: O EULisboa reserva-se ao direito de alterar, abrir e fechar horários em função da taxa de ocupação das classes.

#### Questões de segurança e cumprimento de regras de higiene e distanciamento social

- Cada aula tem um balneário próprio para utilização. A cor da aula/nível representa o balneário que o utente é obrigado a utilizar.
- Caso disponham de alternativa, os utentes devem evitar a utilização dos balneários e/ou chuveiros
- Cada utente pode entrar 15 minutos antes do horário da sua aula e tem um **máximo de 20 minutos para sair**. Acreditamos que todos os utentes cumprirão escrupulosamente estas regras, para que toda a comunidade possa praticar em segurança. O cartão de utente não passa a partir deste período.

Balneário da Piscina de 25 metros