

FITNESS – SALA DE EXERCÍCIO

HORÁRIOS (SETEMBRO 2020)

Sala de Exercício – Utilização de 1h15						
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
Sala de Exercício	7h30/21h15	7h30/21h15	7h30/21h15	7h30/21h15	7h30/21h15	9h00/14h00

Questões de segurança e cumprimento de regras de higiene e distanciamento social

- Cada aula tem um balneário próprio para utilização. A cor da aula/nível representa o balneário que o utente é obrigado a utilizar.
- Caso disponham de alternativa, os utentes devem evitar a utilização dos balneários e/ou chuveiros
- Cada utente pode entrar 10 minutos antes do horário da sua aula e tem um **máximo de 15 minutos para sair**. Acreditamos que todos os utentes cumprirão escrupulosamente estas regras, para que toda a comunidade possa praticar em segurança. O cartão de utente não passa a partir deste período.

Balneário do 1º piso