

FITNESS – SALA DE EXERCÍCIO

HORÁRIOS

Sala de Exercício						
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
Sala de Exercício	7h00/14h30 16h45/20h30	7h00/14h30 16h45/20h30	7h00/14h30 16h45/20h30	7h00/14h30 16h45/20h30	7h00/14h30 16h45/20h30	9h30/13h15

Questões de segurança e cumprimento de regras de higiene e distanciamento social

- Cada horários tem um balneário próprio para utilização. A cor da aula/nível representa o balneário que o utente é obrigado a utilizar.
- Cada utente pode entrar 15 minutos antes do horário da sua aula e tem um **máximo de 30 minutos para sair**. Acreditamos que todos os utentes cumprirão escrupulosamente estas regras, para que toda a comunidade possa praticar em segurança. O cartão de utente não passa a partir deste período.

Balneário do 1º piso