

# FITNESS – SALA DE EXERCÍCIO

## HORÁRIOS (SETEMBRO 2021)

### Sala de Exercício – Sessões de 1h15

Necessidade de Efetuar Checkin

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
<b>Sala de Exercício</b>	7h00/14h30 16h45/20h30	7h00/14h30 16h45/20h30	7h00/14h30 16h45/20h30	7h00/14h30 16h45/20h30	7h00/14h30 16h45/20h30	9h30/13h15

#### Questões de segurança e cumprimento de regras de higiene e distanciamento social

- Cada aula tem um balneário próprio para utilização. A cor da aula/nível representa o balneário que o utente é obrigado a utilizar.
- Caso disponham de alternativa, os utentes devem evitar a utilização dos balneários e/ou chuveiros
- Cada utente pode entrar 15 minutos antes do horário da sua aula e tem um **máximo de 20 minutos para sair**. Acreditamos que todos os utentes cumprirão escrupulosamente estas regras, para que toda a comunidade possa praticar em segurança. O cartão de utente não passa a partir deste período.

Balneário do 1º piso