

PROCEDIMENTOS DE PROTEÇÃO DE UTENTES E COLABORADORES

ESCOLA DE DESPORTOS COLETIVOS, DESPORTOS DE COMBATE

E ATLETISMO

1. Os utentes podem utilizar os WC's dos balneários.
2. Os balneários estarão abertos com interdição de alguns cacifos e com a redução de alguns duches.
3. A utilização de toalha é obrigatória, principalmente nos desportos indoor, de forma a limpar o rosto para que a libertação de gotículas seja menor.
4. É obrigatório, nos espaços indoor, a utilização de ténis limpos que não sejam usados na rua.
5. A utilização de máscara será obrigatória em todos os espaços comuns, sendo permitido retirá-la durante a prática da atividade física ou desportiva. O técnico ou treinador que leciona e dirige a aula/treino tem de usar máscara.
6. Na entrada da instalação será retirada a temperatura a cada utente. No caso das instalações outdoor a temperatura será tirada pelo vigilante junto dos balneários.
7. Antes de entrar na aula é obrigatório desinfetar as mãos. O desinfetante de mãos estará na entrada da instalação e haverá um doseador com desinfetante para cada campo.
8. Durante a sessão haverá interrupções para desinfetar as mãos.
9. Não é permitido o contato físico quer entre técnicos, funcionários e praticantes, quer entre os praticantes (exceto em situações de emergência ou quando a atividade assim o exigir)
10. Todo o material é desinfetado no final de cada sessão.
11. Nas instalações indoor as portas de entrada e janelas estarão, sempre que possível, abertas, de forma a permitir uma boa ventilação natural.