

## PROCEDIMENTOS DE PROTEÇÃO DE UTENTES E COLABORADORES

### ESCOLA DE NATAÇÃO

1. Os utentes podem utilizar os WC's dos balneários.
2. Os balneários estarão abertos com interdição de alguns cacifos e com a redução de alguns duches.
3. No documento dos horários está indicado qual o balneário de uso obrigatório para cada aula/treino.
4. Cada aula/treino tem um balneário próprio para utilização. A cor da aula/nível representa o balneário que o utente é obrigado a utilizar. Deste modo é controlada a utilização e número de utentes em cada um dos balneários.
5. Caso disponham de alternativa, os utentes devem evitar a utilização dos balneários e/ou chuveiros.
6. Cada utente pode entrar 10 minutos antes do horário da sua aula e tem um **máximo de 15 minutos para sair**. Todos os utentes deverão cumprir estas regras de forma escrupulosa, para que toda a comunidade possa praticar em segurança, sendo que o acesso através do cartão de utente não funcionará fora dos referidos períodos de tempo.
7. Apenas pode entrar na instalação **um acompanhante por criança/bebé**, porém o mesmo adulto pode entrar com mais de uma criança caso estas estejam inscritas para frequentar aulas nesse dia.
8. Sempre que um adulto entra com mais de uma criança, e que alguma delas está fora do horário de entrada, tem de se dirigir ao segurança e solicitar a entrada com o número de utente da criança. Este procedimento é obrigatório para registo de presenças na instalação.
9. Crianças não inscritas não podem passar o torniquete.
10. Independentemente de o adulto entrar com mais de uma criança é obrigatório a utilização dos balneários respetivos de cada uma delas.

11. Apenas pode entrar um adulto por criança até aos 12 anos inclusive. A partir desta idade não é permitido acompanhante
12. É obrigatório o uso de máscara a partir dos 10 (inclusive) em todos os espaços comuns da instalação (corredores, balneários, cais da piscina, etc).
13. É aconselhável o uso de máscara para todas as crianças entre os 4 e os 9 anos.
14. A utilização de máscara será obrigatória em todos os espaços comuns, sendo dispensável a sua utilização durante a prática da atividade física e desportiva. O técnico ou treinador que leciona a aula tem de usar máscara.
15. Na entrada da instalação será retirada a temperatura a cada utente, sendo que a mesma não fica registada.
16. Antes de entrar na aula é obrigatório desinfetar as mãos. O desinfetante de mãos estará na entrada da instalação e haverá um doseador com desinfetante para cada espaço de prática
17. É obrigatório o uso de óculos a partir dos 4 anos.
18. Não é permitido o contato físico quer entre técnicos, funcionários e praticantes, quer entre os praticantes (exceto em situações de emergência ou quando a atividade assim o exigir)
19. Todo o material é desinfetado no final de cada aula/treino.
20. As barbatanas e outros materiais auxiliares não são fornecidos pelo EULisboa, sendo necessário que cada utente providencie no sentido de os poder utilizar sempre que tal for possível e adequado.
21. Na Utilização Livre de Piscina não existe empréstimo ou aluguer de materiais didáticos ou outros.