

# TESTES PARA A ESCOLA DE NATAÇÃO

(a partir de 17 maio de 2021)

## Informações gerais:

Os testes são realizados em função da atividade em que o utente pretende inscrever-se e têm como objetivo integrar o utente numa aula adequada ao seu nível de aprendizagem.

### NATAÇÃO PURA

- Natação Pura - Qualquer utente (criança ou adulto) com experiências de aulas de natação terá de realizar um teste.
- Natação Pura - Crianças com 4 anos e sem experiências anteriores em Atividades Aquáticas, fazem teste.
- Os testes são gratuitos e podem ser feitos nos horários abaixo indicados

Os utentes estão dispensados de realizar teste nos seguintes casos:

- Natação Pura Adultos (+15 anos) - Pessoas sem experiências anteriores em Atividades Aquáticas, ou seja, que assumam que não sabem nadar, **não precisam fazer teste e inscrevem-se diretamente em Ama +15.**
- Natação Pura Crianças (<15 anos):
  - Crianças dos 7 aos 14 anos sem experiências anteriores em Atividades Aquáticas, não fazem teste e inscrevem-se diretamente na Ama 3;
  - Crianças dos 5 aos 6 anos sem experiências anteriores em Atividades Aquáticas, não fazem teste e inscrevem-se diretamente na Ama 1.

Os testes de natação pura são realizados por ordem de chegada e sujeitos às vagas existentes, nos seguintes blocos horários:

2ª feira	3ª feira	5ª feira	6ª feira	sábado
10h05 -10h40	9h45 – 10h15	9h45 – 10h15	12h00 – 13h15	16h30 – 17h45
12h00 – 13h15	12h00 – 13h15	12h00 – 13h15		

### POLO AQUÁTICO

- Polo Aquático – Qualquer utente adulto com ou sem experiencias anteriores em aulas de polo aquático terá de realizar um teste. **Os testes serão marcados por email para [complexo\\_piscinas@estadio.ulisboa.pt](mailto:complexo_piscinas@estadio.ulisboa.pt).**